

ΒΑΣΙΛΙΚ'Η ΖΟΥΡΙΔ'ΑΚΗ

Είμαι Ψυχολόγος και εκπαιδευόμενη Συστημική Ψυχοθεραπεύτρια με μεγάλη αγάπη για το αντικείμενο, όρεξη και φιλοδοξίες. Έχω εργαστεί με διάφορους πληθυσμούς και αν και με θέλγει ιδιαίτερα το κλινικό πεδίο με το οποίο έχω ασχοληθεί λιγότερο, ο δρόμος με οδηγεί στην ειδική αγωγή και στα παιδιά. Σε αυτό το πάντρεμα με οδηγεί σίγουρα η κοινωνική ευαισθησία που έχω για τους ευάλωτους πληθυσμούς και η επιθυμία για εξέλιξη και συνεχή κατάρτιση. Θα δανειστώ τα λόγια του αγαπημένου μου Ι. Υαλομ απο το βιβλίο του "πλάσματα μιας ημέρας" και θα πω οτι ως θεραπεύτρια οφείλω να δημιουργήσω μι θεραπευτική, ιαμακική σχέση με τους θεραπευόμενους, απο την οποία εκείνοι θα μπορέσουν να πάρουν ο,τι έχουν ανάγκη! Διότι αυτό που θεραπεύει είναι η σχέση, η σύνδεση και η φροντίδα και μόνο με σεβασμό μπορώ να σταθώ απέναντι στις ιστορίες που φέρνουν οι άνθρωποι στον θεραπευτικό χώρο.

Διαθέτω ιδιωτικό γραφείο στο Περιστέρι, όπου πραγματοποιώ συνεδρίες με ενήλικες.

ΠΡΟΣΩΠΙΚΟ

- Όνομα
Βασιλική Ζουριδάκη
- Διεύθυνση
Ησιόδου 22
12137 Αθήνα
- Αριθμός τηλεφώνου
6985743944
- Διεύθυνση Ηλεκτρονικού
Ταχυδρομείου
zouvanesa@gmail.com
- Ημερομηνία Γέννησης
16-06-1998
- Φύλο
Γυναίκα
- Δίπλωμα Οδήγησης
ΑΜ

ΓΛΩΣΣΕΣ

- Αγγλικά ★ ★ ★
- Γαλλικά ★ ★



ΕΚΠΑΪΔΕΥΣΗ ΚΑΙ ΠΡΟΣΩΝΤΑ

Σεπ 2016 - Απρ
2022

Πτυχίο Ψυχολογίας

Πανεπιστήμιο Ιωαννίνων, Ιωάννινα

Βαθμός Πτυχίου 8.54

Σεπ 2023 - Ιούλ
2027

Συστημική Ψυχοθεραπεία

ΣΥΝΗΧΗΣΕΙΣ, Ηλίας Γκότσης, Αθήνα

Νοέ 2019 - Φεβ
2020

Εισαγωγή στην Συστημική σκέψη και Συμβουλευτική

Κε.Συ.Θε.Σ., Ιωάννινα

πρόκειται για ένα εισαγωγικό εκπαιδευτικό σεμινάριο με βιωματικό χαρακτήρα, διάρκειας τεσσάρων μηνών με εβδομαδιαία δώρα μαθήματα. Πραγματοποιήθηκε στο Κέντρο Συστημικής Θεραπείας και Συμβουλευτικής στα Ιωάννινα.

Μάρ 2020 - Μάρ
2020

Σχολεία Δεύτερης Ευκαιρίας

Κέντρο Δια Βίου Μάθησης Πάντειο Πανεπιστήμιο, Αθήνα, διαδικτυακά

Μοριοδοτούμενη επιμόρφωση, διάρκειας 70 ωρών

Φεβ 2021 - Μάι
2022

Εκπαίδευση στην Ψυχική Ανθεκτικότητα

ΣΥΝΗΧΗΣΕΙΣ, Ηλίας Γκότσης, Διαδικτυακά

Βιωματική μονοετής εκπαίδευση με θέμα την ψυχική ανθεκτικότητα, από το πολυδύναμο θεραπευτικό κέντρο «Συνηχήσεις» με συστημικό προσανατολισμό, στοιχεία αφηγηματικής προσέγγισης και έμφαση στην έννοια του τραύματος. Οι συναντήσεις γίνονταν ένα Σαββατοκύριακο κάθε μήνα και κάθε δεύτερη Κυριακή γινόταν η ομάδα ανάπτυξης. Ομιλητής: Ηλίας Γκότσης και συνεργάτες.

Οκτ 2022 - Μάρ
2023

Εκπαίδευση στην Συμβουλευτική της LGBTQ+ κοινότητας

Περί Ψυχής, Διαδικτυακά

Φεβ 2023 - Μάι
2023

CinemaTherapy

E-Learning ΕΚΠΑ, Διαδικτυακά

Φεβ 2023 - Απρ
2023

Εισαγωγή στην Κλινική Ψυχοπαθολογία

ΕΑΠ, Διαδικτυακά

Εισηγητής: Πέτρος Σκαπινάκης

- Σεπτ 2023 - Δεκ 2023 **Εκπαίδευση στις Ψυχομετρικές δοκιμασίες WISC-V**
ΚΕ.ΘΕ.ΣΥ, Διαδικτυακά
Σεμινάριο διάρκειας 30 ωρών
Εισηγήτρια: Ευγενία Παπαχρηστοπούλου,
- Φεβ 2024 - Μάρ 2024 **Ψυχολογικές Προσεγγίσεις του παιδικού σχεδίου**
Coursity, ΕΑΠ, Διαδικτυακά



ΠΡΑΚΤΙΚΗ ΑΣΚΗΣΗ

Ψ.Ν.Α. ΔΑΦΝΙ, 4ο Ψ.Τ.Ε., Οικοτροφείο
"Δάμων και Φιντίας"

Φεβ 2022 - Απρ 2022

Το κύριο αντικείμενο της ΠΑ ήταν η συμμετοχή στην ψυχοκοινωνική αποκατάσταση των ασθενών στο Οικοτροφείο "Δάμων και Φιντίας".

Συγκεκριμένα:

- Συμμετοχή στην Ψυχοθεραπευτική ομάδα προσωπικού
- Συμμετοχή στην Ψυχοθεραπευτική ομάδα ασθενών
- Συντονισμός ψυχοθεραπευτικής ομάδας
- Πραγματοποίηση ατομικών και ομαδικών συνεδριών
- Διεξαγωγή πρώτης συνέντευξης (λήψη ιστορικού)
- Υποστήριξη και βοήθεια ένταξης καινούριας ενοίκου στο οικοτροφείο
- Συνοδεία ενοίκων σε εξόδους
- Διαχείριση περιστατικών σε κρίση
- Συνεργασία με νοσηλευτές, κοινωνική λειτουργό και εργοθεραπευτή
- Ψυχοεκπαίδευση στα φάρμακα
- Παρακολούθηση χορήγησης τεστ προσωπικότητας και νοημοσύνης
- Επίσκεψη στα εξωτερικά ιατρεία του νοσοκομείου και παρακολούθηση συνεδριών
- Επίσκεψη στο 4ο Ψ.Τ.Ε. του νοσοκομείου και παρακολούθηση συνεδριών
- Ανάθεση γραπτής έκθεσης για την διαχείριση περιστατικού



ΕΡΓΑΣΙΑΚΗ ΕΜΠΕΙΡΙΑ

- Ιούλ 2022 - Ιούλ 2023 **Φροντίστρια**
Σύλλογος Γονέων και φίλων Αυτιστικών απόμων "Αναγέννηση", Αθήνα
Υποστήριξη των ωφελούμενων στις καθημερινές ανάγκες διαβίωσης
Ψυχοκοινωνική υποστήριξη και εξωτερικές δραστηριότητες με τους ωφελούμενους
Δημιουργική απασχόληση
Συμπεριφοριστικές Παρεμβάσεις και χρήση της μεθόδου PECS
Εποπτείες προσωπικού σε συνεργασία με την κα. Γιαννάκη Ξένια και την υπεύθυνη στεγών κα. Μειμάρη Γιώτα
- Ιούλ 2022 - Αύγ 2022 **Συνοδός παράλληλης στήριξης σε ενήλικες με αυτισμό**
Σύλλογος Γονέων και φίλων Αυτιστικών απόμων "Αναγέννηση", Αθήνα
Ο Σύλλογος "Αναγέννηση", πραγματοποιεί κάθε χρόνο 10ήμερα, πενήνήμερα και διήμερα ψυχαγωγικά προγράμματα σε camp ή ξενοδοχεία με σκοπό την ημιαυτόνομη διβίωση των παιδιών με ψυχοεκπαιδευτικό χαρακτήρα.
Συμμετείχα στο 10ήμερο που πραγματοποιήθηκε τον Ιούλιο του 2022 και σε δύο διήμερα, τον Νοέμβριο του 2022 και τον Ιανουάριο του 2023.

Μάι 2023 - Ιούλ
2024

Ψυχολόγος

Έργω Λόγω Ανάπλασις, Αθήνα

Συνεδρίες με παιδιατρικό πληθυσμό και εφήβους

Συμβουλευτική Γονέων

Ομάδες κοινωνικοποίησης

Εξωτερικά προγράμματα με παιδί που βρίσκεται στο φάσμα

Συν-θεραπείες με άλλες ειδικότητες

Απασχολούμενος πληθυσμός:

- παιδιά με Διάχυτες Αναπτυξιακές Διαταραχές, ΔΕΠ-Υ, κοινωνικο συναισθηματικά ζητήματα, άγχος αποχωρισμού, πένθος, θυμός, επιθετικότητα
- Νοητική Υστέρηση
- ΔΑΦ
- Σύνδρομο Down

Μέθοδοι

- χρήση άμμου
- παιδικό ιχνογράφημα
- παιγνιοθεραπεία
- δραματοθεραπεία
- συμπεριφορικές και γνωστικές τεχνικές

Νοέ 2023 - Μάι 2024

Παράλληλη Στήριξη

Ιδιωτικά, Αθήνα

Παράλληλη Στήριξη σε αγόρι Ά Λυκείου με νοητική υστέρηση και κινητικές, ακουστικές και λεκτικές δυσκολίες.

- Υποστήριξη στο μαθησιακό κομμάτι
- Υποστήριξη στην ένταξη στη σχολική και μαθητική κοινότητα
- Προαγωγή της κοινωνικοποίησης
- Δημιουργία κινήτρων μέσα απο οπτικοποιημένο πρόγραμμα στόχων και ανταμοιβών, που κατασκεύασα αποκλειστικά για τον μαθητή
- Χρήση νοηματική γλώσσας και MAKATON για την διευκόλυνση της επικοινωνίας
- Ενίσχυση γραφοκινητικών δεξιοτήτων
- Ενίσχυση γνωστικών και μεταγνωστικών διεργασιών



ΣΕΜΙΝΑΡΙΑ

Ανοιχτό Παράθυρο, Ιωάννινα

- Αναβλητικότητα
- Παιδικό Ιχνογράφημα
- Η γλώσσα των ονείρων
- Θέτοντας όρια
- Πειθαρχία χωρίς τιμωρία
- Η ασθένεια ως γλώσσα της ψυχής
- Εισαγωγή στην Παιγνιοθεραπεία
- Συνεξάρτηση

Περί Ψυχής, Αθήνα

- Διαταραχές Προσωπικότητας
- Ψυχώσεις
- Εγκληματολογία
- Παραφιλίες

Κέντρο Συστημικής Θεραπείας και

Συμβουλευτικής (Κε.Συ.Θε.Σ.), Ιωάννινα

- Ενεργοποιώντας τα αποθέματά μας στην εποχή της πανδημίας
- Ψυχικά αποθέματα και ψυχική ανθεκτικότητα σε περιόδους αβεβαιότητας -

Βραχεία ψυχολογική παρέμβαση στην κρίση και το τραύμα

ΚΕΘΕΑ, Αθήνα

Εξαρτήσεις και Κινητικότητα Στελεχών

Διεπιστημονικό Κέντρο Ηπείρου, Ιωάννινα

Αυτισμός και ΔΕΠΥ

Πανεπιστήμιο Ιωαννίνων

-ΓΕΦΥΡΕΣ ΕΝΟΤΗΤΑΣ ΣΤΗ ΣΥΜΒΟΥΛΕΥΤΙΚΗ, Εργαστήριο Εκπαιδευτικής Ψυχολογίας, Συμβουλευτικής και Έρευνας του Παιδαγωγικού τμήματος Δημοτικής Εκπαίδευσης του Πανεπιστημίου Ιωαννίνων

-Crisis In Contexts, ISCAR

-Πολυπαραγοντική προσέγγιση Ειδικών Μαθησιακών Διαταραχών, Πανεπιστήμιο Ιωαννίνων

Κε.Δι.Βι.Μ. EMPLOY EDU

Θετική Ψυχολογία και Εκπαίδευση

Διοτίμα

“The Survivor Project: Enhancing Services for Refugee and Migrant GBV Survivors”

Έμφυλη Βία

23-25/6/2020

Εν+αίσθηση

Άγχος, Κρίση Πανικού, αναγνώριση και αντιμετώπιση

Ε.Δ.Π.Ε.

Εγκλεισμός: διαχείριση φόβου, θυμού και θλίψης μέσω των ρόλων

KINITRO, Iasis

Labyrinth of Training: Πρώτες Βοήθειες Ψυχικής Υγείας

ΦΥΛ. ΙΣ

Φύλο και Πολιτική

18ο Πανελλήνιο Συνέδριο Ψυχολογικής έρευνας



ΕΘΕΛΟΝΤΙΚΗ ΚΑΙ ΚΟΙΝΩΝΙΚΗ ΔΡΑΣΗ

Μαζί για το παιδί Οκτ 2022 - Μαρ 2023

Ψυχολόγος στην Τηλεφωνική γραμμή υποστήριξης, Αθήνα

Εταιρεία Κοινωνικής Ψυχιατρικής "Π. Σακελλαρόπουλος", Νοε 2022 - Ιουλ 2023

Ψυχολόγος, Αθήνα

Συμμετοχή στις ομάδες κοινωνικοποίησης με ψυχωσικούς ασθενείς που βρίσκονται στην φάση επανένταξης:
ομάδα ποίησης και συζήτησης

OKANA, Δεκ 2022 - Ιουλ 2023

Ψυχολόγος, Αθήνα

Χώρος εποπτευόμενης χρήσης

Κέντρο ημέρας

Street work και ενημέρωση

milamou Μαι 2023 - Αύγ 2023

Ψυχολόγος

Διαδικτυακή πλατφόρμα συμβουλευτικής υποστήριξης



ΑΡΘΡΟΓΡΑΦΙΑ

- Αρθρογραφία σε στήλη Ψυχολογίας στο περιοδικό MAXMAG, 48 άρθρα
 - Επιμέλεια και μετάφραση άρθρων που δημοσιεύονται στο site των Συνηχίσεων
 - Αρθρογραφία στο ιστολόγιο του κέντρου ειδικών θεραπειών όπου εργαζόμουν με κύρια θεματολογία τη γονεϊκότητα
-



ΣΥΣΤΑΕΙΣ

Σμαράγδα Σταντζούρη
Ψ.Ν.Α. ΔΑΦΝΙ, Αθήνα
6947646449, stantzouri@gmail.com

Αλεξανδράτος Δημήτρης
Ψ.Ν.Α., Αθήνα

Καλτσούδα Άννα
Πανεπιστήμιο Ιωαννίνων, Ιωάννινα
2651004326, akalts@gmail.com

Τσιράκης Γεώργιος
Σύλλογος Γονέων και φίλων αυτιστικών ατόμων "Αναγέννηση ", Αθήνα
2108322477, sud.anagennisi@gmail.com